

Els electrodomèstics, aliats de l'estalvi

El frigorífic representa entre un 10 i un 15% de tota l'energia que es gasta a la llar.

Quan es compra un electrodomèstic, s'ha de tenir en compte la seva classificació energètica, que indica la quantitat d'energia (electricitat, aigua o gas) que consumeix i l'eficiència, com utilitza aquesta energia, en una classificació que va de la A –els més eficients– a la G –els menys eficients. Els aparells que tenen l'obligació de portar etiqueta energètica són els frigorífics i congeladors, rentadores, rentavaixelles, assecadores, bombetes, forns elèctrics i aires condicionats. En els frigorífics i congeladors, la classificació energètica s'amplia en dues categories més: A+ i A++.

Hi ha molts trucs i consells per augmentar l'eficiència dels electrodomèstics, que podem seguir en la nostra rutina diària. Per exemple, **la rentadora i el rentavaixelles** s'han d'usar quan estan plens i a les temperatures més baixes possibles. Rentar la roba a 60°C consumeix quasi el doble d'energia que a 40°C. A més, el rentavaixelles és molt més econòmic i eficient que rentar a mà, i l'ús de productes per a la calç i la neteja dels filtres, a més d'allargar la vida dels electrodomèstics, ajuda a estalviar energia. En el cas de **les assecadores**, no és necessari assecar al màxim la roba que després s'haurà de planxar. Així mateix, hem de planxar primer la roba més prima i després, amb **la planxa** ja calenta, la més gruixuda, per emprar menys temps i gastar menys energia.

Els aliments s'han de cuinar quan estiguin a la temperatura ambient i utilitzar, sempre que es pugui, l'olla de pressió. En **vitroceràmiques** o sistemes d'inducció, hauríem d'apagar la placa cinc minuts abans que acabés la cocció i mantenir-la sempre neta. **Una bateria de cuina** feta amb un material que difongui bé la calor, com per exemple l'acer inoxidable, amb recobriments especials i amb fons gruixut, és més eficient, i hem de procurar que les olles i les paelles tinguin un diàmetre un pèl superior a la superfície de la placa –la cocció serà més ràpida i estalviarem fins a un 20%. També s'han de descongelar els aliments abans de cuinar-los i, si la descongelació es realitza dins del frigorífic, es pot aprofitar el fred que desprenen. Si usem **el forn**, quan estigui en funcionament, s'ha d'obrir la porta el menys possible, perquè, cada cop que s'obre, es perd un 20% de l'energia acumulada en el seu interior.

També és important mantenir una separació de 15 centímetres entre **el frigorífic** i la paret per permetre que tingui ventilació, i l'hem d'allunyar de les zones calentes, com ara la cuina o el forn. A més, hauríem d'optar per la nevera més petita possible, ja que el frigorífic representa entre el 10 i el 15% de tota l'energia consumida a la llar, i l'hauríem d'obrir sols quan fos necessari perquè, com més s'obre la porta de la nevera, més gebre es produeix i, sols amb una formació de 5 mil·límetres de gruix, el consum energètic augmenta un 30%.

Decàleg de consells per estalviar energia

- 1 Compra electrodomèstics eficients**
Busca electrodomèstics amb qualificació A o superior a l'etiqueta!
- 2 Vigila amb el frigorífic!**
Comprova que les gomes tanquin bé i posa la temperatura a 5°C, i a -18°C al congelador. Per cada grau, la despesa s'incrementa un 10%!
- 3 Renta a temperatures baixes**
Es recomana fer servir rentadora i rentavaixelles a temperatures baixes i fer-ne un manteniment correcte.
- 4 Cuina amb tapa i en una placa neta**
Posant la tapa gastarem un 25% menys d'energia! També estalviarem mantenint la placa neta i seca, i aprofitant la calor residual per acabar la cocció.
- 5 No deixis els aparells en 'standby'**
El mode standby pot consumir fins un 15% d'energia. Desconnectant els aparells podem estalviar!
- 6 Llum natural i bombetes eficients**
Aprofita al màxim la llum del dia, tanca els llums que no necessitis i fes servir bombetes de baix consum.
- 7 Comprova que tens un bon aïllament**
L'aïllament tèrmic correcte pot estalviar un 30% de la despesa. Comprova que portes i finestres tanquin bé. També pots fer servir cortines o tendals per aïllar.
- 8 Mantingues la temperatura de confort**
A l'hivern, programa el termòstat entre 19° i 21°C i a 16° a la nit. A l'estiu, es recomana posar-lo a 26°C.
- 9 Planxa la roba en una sola tanda**
La planxa gasta energia sobretot quan s'engega i s'escalfa. Planxa més roba d'un sol cop, estalviaràs!
- 10 Revisa el contracte de subministrament**
Revisa el teu contracte. Tens la potència adequada? T'interessa tenir discriminació horària? Pots acollir-te a l'abonament social? Pregunta, és el teu dret!



Via Europa, 181, local 3
08303 Mataró
info@inlinguamataro.com
Tel. 93 757 65 71

La Riera, 13-15, 1r
08302 Mataró
inlingua@inlinguamataro.com
Tel. 93 755 09 81

www.inlinguamataro.com